Mood Tracker

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

- EMOTIONEEL
- FYSIEK
- OMGEVING
- SLAAP
- MENSTRUATIE

= geen | • = mild | ◢ = matig | ■ = erg

Healthyjuf ♡